

Percezione dello spazio: Dove sono?

Durante questo esercizio sono sollecitati diversi sensi in relazione con gli organi necessari all'equilibrio.

A coppie: uno si siede sul carrello tenendosi ai bordi, chiude gli occhi e non si muove; l'altro, porta il carrello in giro per la palestra per qualche secondo (5 secondi, 10, ecc.).



Materiale: foulard per bendare gli occhi, carrello del materiale



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO