

# Tanzen macht Schule: Checkliste für Tempi

Dieses Hilfsmittel dient dazu, den richtigen Sound im richtigen Tempo für den Unterricht auszuwählen. Eine Checkliste für die Musikwahl steht als Download zur Verfügung.

Um das Tempo der Musik zu bestimmen, zählt man die «bpm», was «beats per minute» bedeutet. Vorgehen: man zählt während 10 Sek. die Anzahl Schläge im gewählten Musikstück und multipliziert diese Anzahl dann mal 6 (Bsp: ein Lied hat in den ersten 10 Sek. einen Beat von 15 Schlägen.  $15 \times 6 = 90$  bpm, daraus folgt, dieses Musikstück hat ein Tempo von 90bpm).

[Tanzen macht Schule: Checkliste für Tempi](#) (pdf)



Foto: Verein Bewegungskultur, Hansjörg Egger

**Tipp für iPhone-/iPad-Besitzer:** Mit dem Gratis-App «BPM Counter» können die «bpm» eines Liedes bestimmt werden. Anwendung: Man tippt mit dem Finger auf das iPhone zum Takt des gewählten Liedes, die App gibt dann die Geschwindigkeit des Musikstückes an.

Quelle: [dance360-school.ch](http://dance360-school.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**