

Giochi di movimento con la musica – Improvvisazione: Gioco guidato

In questo esercizio gli allievi si muovono liberamente eseguendo diverse caratteristiche musicali.

Muoversi liberamente eseguendo varie caratteristiche musicali. Il docente suggerisce alcune caratteristiche (saltellare, strisciare, correre, avanzare con passo pesante), che possono essere alternate a piacimento. Gli allievi interpretano i compiti



Abbattere le inibizioni

Prima di proporre dei giochi che stimolino a muoversi liberamente è indispensabile eliminare i freni inibitori che, in alcuni bambini di questa età, sono già ben radicati. Imponendo delle direttive troppo severe, essi non imparano a muoversi liberamente. I giochi basati sull'improvvisazione consentono di andare a prendere il bambino là dove si trova e di offrirgli lo spazio necessario per interpretare un esercizio come meglio crede. Si può, ad esempio, invitarli ad eseguire un movimento come «lo sentono», in sintonia con le loro capacità e senza pressioni legate al fattore prestazione.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO