

Equilibre: Pédalo (niveau B)

Lors de ce test, l'élève doit être capable de parcourir une largeur de salle en pédalo en avant et en arrière.

Pour cet exercice, les élèves doivent parcourir une largeur de salle en pédalo, s'arrêter brièvement sans descendre, puis revenir en arrière au point de départ. S'ils doivent poser le pied au sol, ils recommencent du début. Ils ont un essai.

[Pédalo \(niveau B\) \(pdf\)](#)

[Pédalo \(niveau B\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO