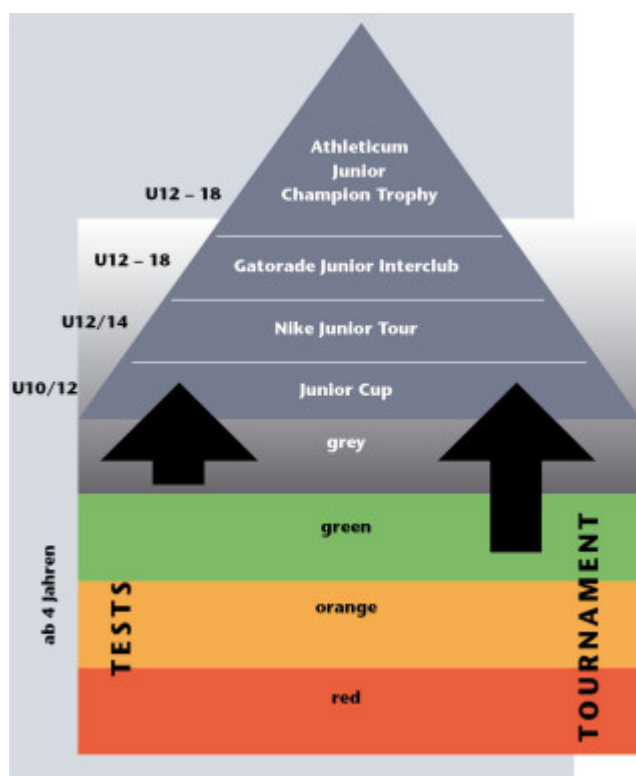


Tennis: Projekt «Kids Tennis»

Sport soll Kindern in erster Linie Spass machen. Das Projekt «Kids Tennis» von Swisstennis stellt diesen ins Zentrum und lässt das Tennisspiel altersgerecht erleben.

Für jugendliche Tennisspieler gibt es bereits eine bestehende, in die «Junior Events» zusammengefasste Palette an Turnieren und Interclubmeisterschaften. Bisher fehlte ein Förderkonzept für Kinder im Primarschulalter. Als Fundament zu diesen «Junior Events» hat Swiss Tennis das Projekt «Kids Tennis» entwickelt, das Kinder ab vier Jahren zum Tennis spielen animieren soll.

Spiel und Spass für kleine Stars



Planungsschema für einen langfristigen Turnieraufbau.

Kernstück von kidstennis sind die vier alters- und niveaugerechten Lern- und Spielstufen. Dabei wird auf angepassten Feldern und über angepasste Netzhöhen gespielt.

Die Kinder der ersten beiden Stufen («red» und «orange») spielen quer über den Tennisplatz. So können pro Platz zwei bis vier kleinere Tennisplätze erstellt werden. Die dritte Kategorie («green») spielt auf einem verkürzten Längsfeld. Weichere Bälle, kindergerechte Schläger, Zielobjekte und vereinfachte Spielregeln helfen den Kindern, ihr Spiel altersgerecht zu erleben und zu verbessern. Zudem hat jede Lern- und Spielstufe ihre eigenen Ziele und Inhalte. Die Kinder und Jugendlichen der vierten Stufe («grey») spielen auf dem Tennisfeld mit den üblichen Massen.

Die vier Teilbereiche

«Kids Tennis» besteht aus insgesamt vier Teilbereichen:

- «Kids Learning»: In Clubs, Centern und Schulen üben und verbessern die Kinder ihr Tennisspiel und bereiten sich auf die späteren Tests vor. Den Lehrpersonen steht dabei eine stufengerechte Übungssammlung zur Verfügung.
- «Kids Tests»: Sie bilden den Abschluss einer Lernstufe und dienen als Lernzielkontrolle. Das Spezielle an diesen Tests: nicht nur die Technik steht im Vordergrund. Überprüft werden auch die koordinativen, taktischen und mit zunehmendem Alter auch die konditionellen Fähigkeiten. Für jeden erfolgreichen Test gibt es eine entsprechende Auszeichnung. Swiss Tennis stellt dabei Checklisten und Richtlinien zur Verfügung.
- «Kids Tournaments»: Auf verkleinerten Plätzen mit vereinfachten Regeln können sich die Kinder mit Gleichaltrigen messen.
- «Kids Stargames»: Unter den Turniersiegern werden 30 Kinder ausgelost, welche in den Genuss eines Trainings mit einem Nationaltrainer und kommen und Ihre Vorbilder treffen.

Quelle: [Swiss Tennis - Was ist Kids Tennis?](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO