

## «scuola in movimento» – Abilità (equilibrio): Imparare un testo da soli

La trave è l'attrezzo ideale per imparare in movimento. In questo esercizio i bambini eseguono varie attività didattiche in equilibrio.

Qualche idea:

- Leggere.
- Scrivere in aria delle parole scritte sulla lavagna.
- Recitare una poesia.
- Leggere una riga di un testo su carta (da vicino) e una riga dalla lavagna o da una proiezione (da lontano).
- Leggere un testo, ritornare al proprio posto e scriverlo nel quaderno. Ritornare sulla trave a leggere finché il testo è completo (dettato itinerante).
- Leggere un testo sussurrando..



Illustrazione: Lukas Zbinden

**Materiale:** trave, materiale didattico

Livello scolastico	Dalla prima elementare alla quarta media
Forma sociale	Da soli
Periodo	Durante le lezioni (possibile anche sotto forma di percorsi a postazioni)
Durata	Variabile
Intensità	Media
Luogo	Aula
Spazio necessario	Medio

Fonte: «scuola in movimento» – Modulo «Muoversi e imparare»



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO