

Rugby – La mischia: Il terza linea centro (n°8)

Il terza linea centro è, prima di tutto, il direttore della mischia. Questo esercizio permette di imparare a condurre il pallone.

Per quanto riguarda la spinta, il terza linea centro è una specie di terza-seconda linea grazie alla sua potenza e alle sue qualità tecniche. Questo giocatore incanala la palla conquistata e fornisce un secondo impulso in mischia allo scopo di avanzare o, al contrario, esegue una partenza con la palla in mano per evitare ai compagni di squadra una pressione avversaria troppo forte.

Fonte: Philippe Lüthi, capodisciplina G+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO