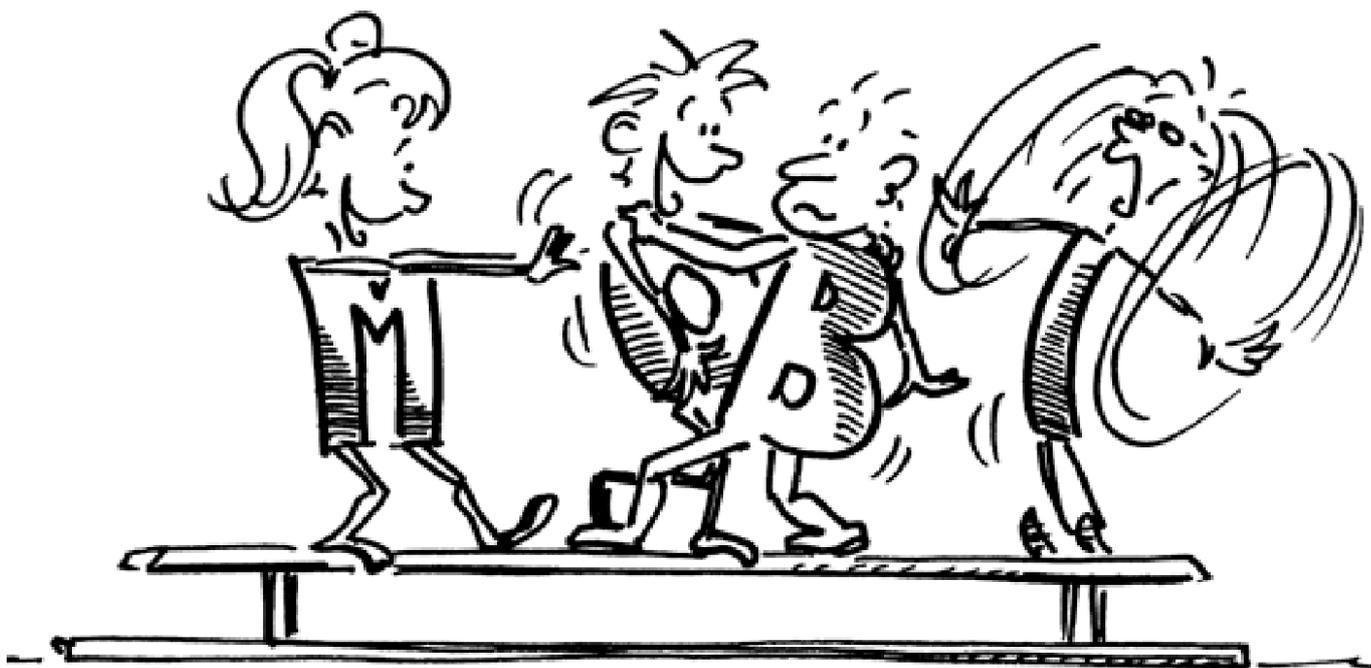


## Coopération – Jeux avec de petits groupes: D'un côté à l'autre

Cet exercice d'équilibre oblige les enfants à trouver des solutions dans l'intérêt du groupe. Sans coopération, la chute est garantie.



Former deux groupes et les placer chacun à une extrémité d'un tronc d'arbre (d'un banc renversé). Les deux groupes doivent alors changer de côté sans jamais toucher le sol. Si l'un des participants échoue, tout le groupe doit recommencer à zéro.

### Variante

#### plus difficile

Transporter des objets.

**Matériel:** Banc suédois



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**