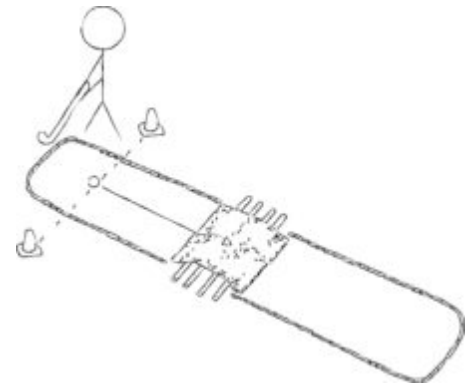


Minigolf – Für Erwachsene – Mittel: Hügel in der Mitte

Die richtige Position zum Ball und ein sauberer Schlagablauf führen bei dieser Übung ins hoch gesteckte Ziel.

Treffsicherheit, Tempogefühl und ein bisschen Nerven verlangt der Vulkan. Die Konstruktion besteht aus Seilen (Bahn), vier Teppichmatten, die das Loch einrahmen und durch vier Stäbe so gestützt werden, dass der Ball ins Ziel findet oder auf die andere Seite rollt.



Einfacher

- Bahn links und rechts verkleinern, indem man ein Seil entfernt.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennisball, zwei Hütchen, sechs Seile, vier Teppichmatten, vier Stäbe.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO