

Competenza psicomotoria: La discesa delle scale

Gli allievi devono scendere le scale alternando i passi a ogni scalino. I partecipanti svolgono l'attività su una scala a rampa unica diritta. Le dimensioni affettiva e cognitiva sono dominanti in questo test.

I bambini scendono individualmente le scale (con la possibilità di sostenersi al corrimano) cantando una canzoncina.

Scheda di realizzazione motoria: La discesa delle scale

Spartito: La discesa delle scale

Griglia d'osservazione collettiva: La discesa delle scale

Griglia d'osservazione individuale: La discesa delle scale

Fonte: qief.ch – qualità dell'educazione fisica e sportiva a scuola



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO