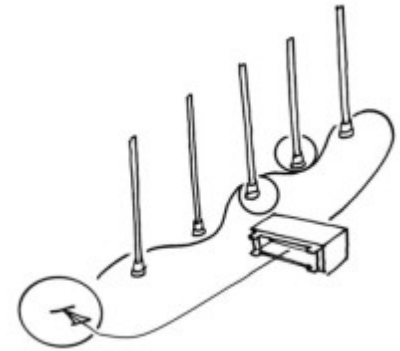


# Jouer avec une balle – Conduire: Parcours d'obstacles avec la balle au pied (niveau C)

Lors de ce test, les élèves effectuent un parcours difficile en gardant la balle au pied. Ils montrent ainsi qu'ils sont capables de la contrôler.

Balle au pied, les élèves effectuent un parcours d'obstacles. Ils effectuent un slalom autour de cinq piquets en conduisant une balle avec les pieds. Ils doivent faire un tour entier avec la balle autour des troisième et quatrième piquets.

Sur le chemin du retour, la balle est tirée à travers un élément de caisson avant d'être stoppée avec la semelle dans le cerceau placé à la fin du parcours.



[Parcours d'obstacles avec la balle au pied \(niveau C\)](#) (pdf)

[Parcours d'obstacles avec la balle au pied \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO