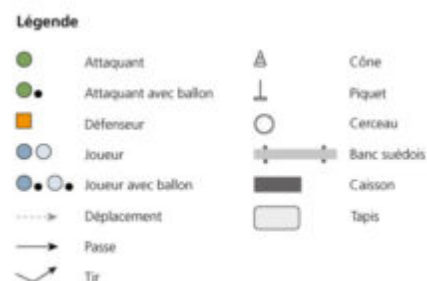
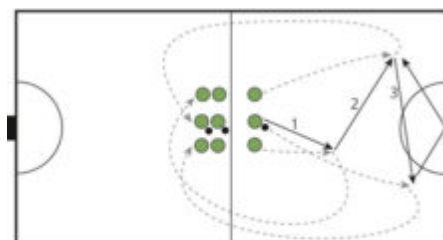


Tchoukball – Attaque/Passes: Attaque depuis le centre

Au cours de cet exercice, les joueurs élaborent une attaque au moyen de passes, menant finalement à un tir sur le filet.

Sur un demi-terrain, former des groupes de trois joueurs sur la ligne médiane. Le ballon est en possession du joueur au centre.

L'un après l'autre, chaque groupe s'organise pour parvenir à tirer sur le filet après trois passes au maximum. Les joueurs récupèrent le ballon et se replacent sur la ligne médiane en passant par les côtés du terrain pour permettre au groupe suivant de s'élancer. Ils changent de position à l'intérieur du groupe après chaque action.



Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

Variantes

- Avec une défense d'un, deux ou trois joueurs, qui peut être fixe ou remplacée après chaque action (les attaquants deviennent défenseurs, puis se replacent derrière la colonne).

plus facile

- Trois passes obligatoires (réduit les choix tactiques).
- Avec des cônes sur le terrain pour indiquer l'endroit où doivent se trouver les joueurs à chaque étape de l'action.

plus difficile

- Définir le nombre de passes permis au début de chaque action (indication visuelle ou verbale de l'enseignant).
- Définir une zone dans laquelle le ballon doit retomber après le rebond sur le filet (par exemple: l'enseignant est la cible et se déplace avant chaque nouvelle action). Les joueurs décident lequel d'entre eux doit tirer sur le filet.

Un cadre, un ballon par groupe, (2 variante plus facile: plusieurs cônes)

Matériel:^e

Source: Muriel Sommer Vorpe, cheffe de sport J+S Tchoukball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO