

## Buchtipp: Doppelstunde Handball

**Handball gilt als schwierig zu unterrichtende Sportart. Konsequenz ist, dass viele Schülerinnen und Schüler nie in den Genuss kommen, diese schnelle, attraktive und spannende Sportart kennen zu lernen. Ein Buchtipp.**

Auf der Basis eines spielgemässen Konzepts wird im soeben erschienenen Buch «Doppelstunde Handball» ein Weg aufgezeigt, wie Handball ab Klasse 5, auch unter schwierigen Rahmenbedingungen, heute erfolgreich und zeitgemäss unterrichtet werden kann. Das Buch ist so gegliedert, dass den jeweiligen Doppelstunden eine einheitliche Struktur zugrunde liegt. Sie sind für etwa 80 Minuten ausgerichtet und setzen sich aus den drei Bausteinen «Aufwärmen», «Übungsphase» und «Spielphase» zusammen. Dabei werden Schritt für Schritt technische aber auch einfache taktische Elemente eingebaut, um den Schülerinnen und Schülern letztendlich die Spielfähigkeit für das Spiel 7-7 zu vermitteln.

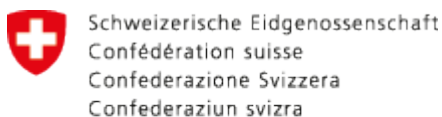
Die insgesamt 19 Doppelstunden teilen sich auf in je sieben Doppelstunden für die Klassen 5 und 6 (10- bis 12-Jährige) und 7 bis 9 (13- bis 15-Jährige), sowie fünf Doppelstunden für die Klassen 10 bis 12 (16- bis 18-Jährige). Auf der beiliegenden CD-ROM werden die Übungen in kurzen Videoclips anschaulich dokumentiert.

Markus Küffer, Leiter Mediathek, Bundesamt für Sport BASPO, 2532 Magglingen



**Buch ausleihen: König, S.; Husz, A. (2011). Doppelstunde Handball: Unterrichtseinheiten und Stundenbeispiele für Schule und Verein. Schorndorf: Hofmann.**

Quelle: [Hofmann-Verlag](#)



**Bundesamt für Sport BASPO**