

Rituale im Kindersport – Einleitung/Abschluss eines Spiels: Team-Huddle/Schlachtruf

Mit einem Schlachtruf werden die Kinder auf das bevorstehende Spiel fokussiert. Nach dem Spiel wird der Gruppenzusammenhalt gestärkt.

Die Gruppe versammelt sich im Kreis/Pulk. Die Leiterperson spricht einige kurze (!) Worte bezüglich Fokus auf das Spiel oder den kommenden Wettkampf, bzw. zum Rückblick auf das abgeschlossene Spiel/den abgeschlossenen Wettkampf. Danach strecken alle einen Arm in die Mitte des Kreises, bzw. legen die Hände aufeinander.

Die Gruppe holt mit den Händen nach unten aus und wirft die Arme in die Höhe, dazu schreit gemeinsam einen abgemachten Schlachtruf, zum Beispiel «Los geht's» oder «Viel Spass» oder «Uuund Tschüss».



Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO