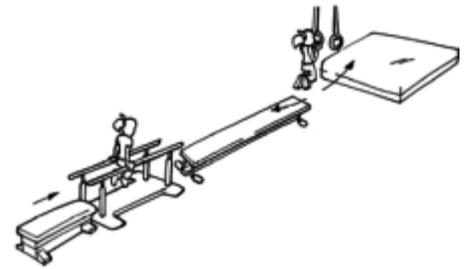


# Mobiliser sa force: Franchir la rivière et observer (niveau C)

Lors de ce test, les enfants mobilisent leur force pendant une longue durée afin de prendre appui et de grimper sur des engins stables et instables.

L'enfant, debout sur deux éléments de caisson placés devant un couloir de barres parallèles, saute pour prendre appui et traverser les barres parallèles sans toucher le sol.

Ensuite, il traverse un banc suédois pour se saisir d'un anneau, se hisser et regarder à travers l'anneau puis se balancer plusieurs fois du banc suédois au gros tapis.



[Franchir la rivière et observer \(niveau C\)](#)(pdf)

[Franchir la rivière et observer \(niveau C\)](#)(xls)

## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO