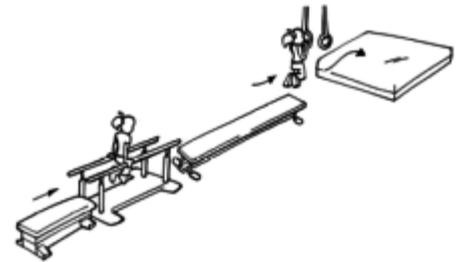


Mobiliser sa force: Franchir la rivière et observer (niveau B)

Avec ce test, l'enfant apprend à mobiliser sa force. Il prend appui et grimpe sur des engins stables et instables.

Debout sur deux éléments de caisson placés devant un couloir de barres parallèles, l'enfant saute pour prendre appui et traverser les barres parallèles sans toucher le sol.

Ensuite, il traverse un banc suédois pour se saisir d'un anneau, se hisser et regarder à travers l'anneau puis se balancer depuis le banc suédois sur un gros tapis.



[Franchir la rivière et observer \(niveau B\)](#) (pdf)

[Franchir la rivière et observer \(niveau B\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO