Petits agrès – Massues: Billard spécial

Petit exercice sous forme de concours pour évaluer l'habilité. A l'aide d'un bâton, les enfants doivent faire tomber la massue de leur adversaire.

A et B, placés dos à dos (à 50 cm l'un de l'autre env.), tiennent chacun l'extrémité d'une canne suédoise entre leurs jambes. Devant eux est posée une massue. En tirant et poussant le bâton, chacun essaie de faire tomber la massue de l'autre.

Source: Cahier pratique «mobile» 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO