

Attrezzi manuali – Cerchi: Danza del serpente

Grazie a questo esercizio si può coinvolgere un intero gruppo di bambini. Gli allievi imparano a cooperare e a prestare attenzione ai compagni.

Ogni bambino si trova all'interno di un cerchio e con una mano tiene il cerchio della persona che lo precede e con l'altra di quella che lo segue. In questo modo si forma un serpente che corre in lungo e in largo per la palestra.



Variante

La testa del serpente cerca di «mordersi» la coda.

Fonte: Inserito pratico «mobile» 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO