

Equilibre: Equilibre sur la barre fixe (niveau C)

Ce test permet à l'enseignant d'évaluer l'équilibre d'un élève dans des conditions difficiles.

Debout sur une barre fixe, les élèves effectuent cinq demi-tours; ensuite, ils s'assent sur la barre et se relèvent deux fois. Ils n'osent pas se tenir au poteau et ont deux essais.



[Equilibre sur la barre fixe \(niveau C\)](#) (pdf)

[Equilibre sur la barre fixe \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO