

Giochi di abilità – Sport Stacking: Lavoro di gruppo

Durante questo esercizio, da svolgere in coppia, ognuno deve comporre e scomporre una combinazione dalla posizione di partenza «3-6-3». La variante rende il gioco ancor più divertente.

Staffetta a gruppi. Ogni gruppo di quattro persone ha a disposizione su un cassone dodici bicchieri nella posizione di partenza del «3-6-3». Il primo giocatore compone e scompone la combinazione e, una volta terminata, batte la mano del compagno che lo segue, il quale assolve lo stesso compito, ecc. Gli errori vanno sempre corretti allo stesso modo.



Variante

Il primo compone la torre, il secondo la scompone, il terzo la ricompone, e via di seguito.

Materiale: cassoni

Fonte: Inserito pratico «mobile» 21/2006



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO