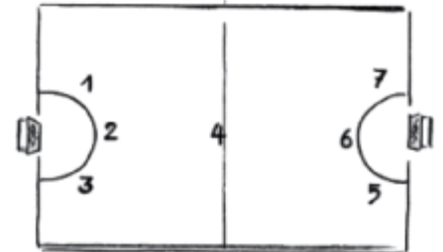


Tchoukball – Aspects tactiques: Tournez manège

Tout au long de cet exercice, les joueurs changent régulièrement de positions. De cette façon, ils auront expérimenté les jeux d'attaque et de défense.

Les attaquants se placent selon le schéma et jouent le point. S'ils marquent, ils changent de place pour la prochaine attaque selon l'ordre suivant: 1 -> 2 -> 3 -> 4 -> 5 -> 6 -> 7 -> 1 ->. Les défenseurs se placent en conséquence.



Série d'images: Aspects tactiques

Source: Cahier pratique «mobile» 7/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO