

# Giochi di rinvio con bambini: Lezione «Kids Tennis»

Questa lezione permette ai bambini di allenare le capacità di base dei giochi di rinvio. Può svolgersi sia su un campo da tennis che in una palestra o su un piazzale. Il materiale può anche essere sostituito con quello utilizzato in altri giochi di rinvio.

## Condizioni quadro

- Durata della lezione: 60 minuti
- Livelli: kids tennis livello rosso (principianti)



## Obiettivi di apprendimento

- Orientarsi nello spazio, migliorare il controllo racchetta-palla
- Riuscire a effettuare i primi scambi

[Lezione «Kids Tennis» \(pdf\)](#)

---

Fonte: Alexis Bernhard-Castelnuovo, responsabile Sport per i bambini di Swiss Tennis (fino a fine agosto 2016)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO