

Rugby – Demi d'ouverture (10): Passe au pied

Le demi d'ouverture accentue encore l'incertitude chez l'adversaire en maîtrisant cet atout qu'est la passe au pied.

Dans le jeu ouvert, pour répondre à une situation d'avantage au large, la passe au pied s'impose. Elle permet d'atteindre des distances que seul le pied autorise.

Un travail de longue haleine, répétitif et minutieux est nécessaire pour ajouter cette corde à l'arc du numéro 10.

Source: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO