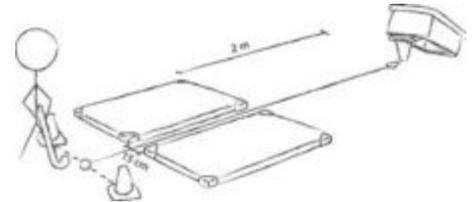


Minigolf – Per bambini e adolescenti – Difficile: Trappola per topi

Questo esercizio è assai esigente e presuppone una posizione del corpo ottimale.

La pallina deve passare attraverso uno stretto vicolo e avvicinarsi il più possibile al cono rovesciato. Con un secondo tiro il giocatore dovrebbe riuscire a far scattare la trappola per topi colpendo il cono che sostiene l'elemento di cassone.



Più facile

- Aumentare la distanza tra i due tappeti.

Materiale: un bastone da hockey o da unihockey, una pallina da tennis, elemento superiore di un cassone, tre coni, due tappeti

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO