

Wassergewöhnung: Taucherli (Niveau A)

Mit diesem Test werden die Kinder ans Wasser gewöhnt und die Lehrperson prüft, ob sie einige Übungen zu den Kernelementen durchführen können.



Das Kind steht im standtiefen Wasser, hält den Atem an, taucht für mindestens drei Sekunden vollständig unter, taucht wieder auf und atmet aus.

Mögliche Anweisung der Lehrperson: «Stell dir vor du bist ein Seeungeheuer und gleitest langsam durch das Wasser. Am Ufer entdeckst du eine Lehrperson, der du einen Schrecken einjagen willst. Du tauchst vollständig unter, zählst dort langsam bis drei und tauchst dann plötzlich auf, um sie anzubrüllen und zu erschrecken.»

[Taucherli \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Taucherli \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO