

# Dans l'eau – Accoutumance: Sauter (niveaux AB)

L'objectif de ce test est de surmonter sa crainte. Les enfants doivent sauter librement les pieds en avant dans l'eau.

Les enfants sautent librement les pieds en avant depuis le bord du bassin. Les deux niveaux se différencient par la difficulté des exercices demandés.

[Sauter \(niveaux AB\)](#) (pdf)

[Sauter \(niveaux AB\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO