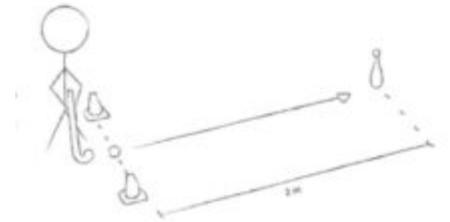


# Minigolf – Pour chaque âge/Facile: Massue

Cet exercice de précision est parfait pour les débutants, car il les incite à adopter la bonne position pour frapper la balle.

Le joueur essaie de renverser la massue avec la balle de tennis. Si la distance est trop grande au départ, il peut frapper un coup d'approche pour se trouver en position plus favorable.



## Variantes

### plus facile

- Réduire la distance.

### plus difficile

- Augmenter la distance.
- Renverser plusieurs massues en un seul coup.

**Matériel:** Une canne de hockey ou d'unihockey, une balle de tennis ou d'unihockey deux cônes, une ou plusieurs massues

Source: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO