Sicurezza in acqua: Materiale didattico per l'educazione fisica

Con il programma «La sicurezza in acqua fa scuola» la Società svizzera di salvataggio (SSS) fornisce un supporto didattico alle scuole, ai maestri di nuoto e agli insegnanti di scuola nonché agli allievi stessi. Questo contributo offre una guida pratica su come implementare il tema sicurezza in acqua durante l'educazione fisica.



La protezione delle vite umane dentro, sopra o attorno all'acqua è l'obiettivo principale della Società svizzera di salvataggio (SSS). Ogni anno, in Svizzera perdono la vita per annegamento circa 50 persone e si registrano in totale circa 18'000 incidenti di nuoto e di balneazione. L'annegamento è una delle cause più frequenti di incidenti mortali in Svizzera. Per questo motivo, la SSS si è prefissata come obiettivo la riduzionedel numero di annegamenti.

Tramite le formazioni e le campagne informative della SSS, si intende diminuire uno dei fattori di rischio principali, ovvero la «mancanza di conoscenza, ignorare o falsa valutazione dei rischi» (v. <u>Modello d'azione SSS</u>, 2017). Incrementando la competenza di auto salvataggio, si vuole inoltre rendere le persone capaci di reagire correttamente nelle situazioni di emergenza.

Materiale didattico per le scuole

Il presente tema del mese fornisce ai docenti dei suggerimenti pratici per adottare il materiale didattico sviluppato dalla SSS nel 2017 durante il nuoto nell'ambito delle lezioni di educazione fisica. In totale, sono presentati 18 esercizi relativi alle competenze acquatiche in un formato utile e pratico. È possibile ritagliare le singole schede, plastificarle e raccoglierle per formare un ventaglio.

In questo fascicolo, ci si concentra principalmente sull'applicazione pratica delle competenze acquatiche. Per l'insegnamento delle tecniche di nuoto, rimandiamo invece ai documenti delle due società di nuoto Swiss Swimming e swimsports.ch. Negli allegati sono riportati altri documenti relativi alle regole di balneazione, alle regole fluviali e relative all'apnea che possono essere presentati agli allievi in forma ludica durante una lezione teorica in aula e in parte anche usati durante le lezioni pratiche. Nelle schede didattiche Water Safety, pubblicato dall'upi – ufficio prevenzione infortuni in collaborazione con la SSS, sono raccolte liste di controllo, consigli, domande e risposte su diversi temi riguardanti la sicurezza durante l'insegnamento in e attorno all'acqua.

Tema del mese

- · La sicurezza in acqua fa scuola
- Set di schede

Articoli

- Modello d'azione
- Le competenze acquatiche

Pratica

- Sicurezza Prevenire l'annegamento
- · Allarmare e salvare Riconoscere uno stato di necessità
- Riconoscere uno stato di necessità/Procurare un aiuto di galleggiamento
- Togliere dall'acqua diverse tecniche

Da scaricare

- Regole per il bagnante, per i fiumi, per l'immersione in apnea (pdf)
- Situazioni di emergenza (pdf)
- Le 5 domande chiave (pdf)
- Numeri di emergenza (pdf)
- Schede rosse e verdi (pdf)

Fonte: Stéphanie Bürgi-Dollet, Marcel Odermatt, Società Svizzera di Salvataggio SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO