

Alltagsgegenstände: Eine echte Herausforderung

Das Spiel mit Alltagsgegenständen ist abwechslungsreich und lässt vieles zu. Die Kinder werden mit ungewöhnlichen Bewegungsaufgaben konfrontiert.

Alltagsgegenstände fordern die Kinder heraus. Sie optimieren ausserdem die motorischen Fähigkeiten, indem die bereits erlernten Bewegungsformen mit koordinativen und konditionellen Aufgaben angereichert und somit stabilisiert, variiert und automatisiert werden.

Die Eigeninitiative in der Interaktion mit Personen und Gegenständen und die Freude am Experimentieren helfen dem Kind, sich zu entwickeln. Je vielfältiger, spontaner und erfolgreicher diese Begegnungen sind, desto besser ist dies für den weiteren Lebensweg.



In vier Lektionen werden auf spielerische Weise die koordinativen und konditionellen sowie die kognitiven Fähigkeiten mit unterschiedlichen Gegenständen gefördert.

Lektionen

[Zeitungszirkus](#) (Zeitungen)

[Im Land der Goldtaler](#) (Bierdeckel)

[Kunterbunte Diamanten](#) (Flaschendeckel)

[Reaktionsspiele](#) (Verschiedene Gegenstände)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO