

# I rituali nello sport per i bambini – Commiato, fine della lezione: Il leone si è addormentato

**I bambini ascoltano questa canzone sparpagliati per la palestra e cercano di imitare i movimenti dei vari animali citati. Alla fine si sdraiano tutti per terra imitando un sonno sereno.**

Il leone si è addormentato paura più non fa  
il villaggio l'avrà saputo e il ciel ringrazierà.  
Auimbaue, auimbaue...

Il leone si è addormentato paura più non fa  
il villaggio che l'ha saputo in pace dormirà.

Il leone si è addormentato la luna è alta già  
nella giungla la grande pace fra poco scenderà.

La gazzella nella pianura correva in libertà  
ed il sogno di un'avventura realtà diventerà.

La giraffa dal lungo collo al fiume se ne andò  
e la sete di un sorso d'acqua un tuffo le costò.

Il leone si è addormentato e più non ruggirà  
ogni bimbo che avrà tremato sereno dormirà.

Il leone si è addormentato paura più non fa  
il villaggio l'avrà saputo e il ciel ringrazierà.  
Auimbaue, auimbaue...

Il leone si è addormentato paura più non fa  
il villaggio che l'ha saputo in pace dormirà.

Il leone si è addormentato la luna è alta già  
nella giungla la grande pace fra poco scenderà.

La gazzella nella pianura correva in libertà  
ed il sogno di un'avventura realtà diventerà.

La giraffa dal lungo collo al fiume se ne andò  
e la sete di un sorso d'acqua un tuffo le costò.

Il leone si è addormentato e più non ruggirà  
ogni bimbo che avrà tremato sereno dormirà.

Fonte: la canzone «Il leone si è addormentato » è meglio conosciuta come «The Lion Sleeps Tonight», una canzone scritta sulla base di una melodia africana, Wimoweh, degli zulu.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSP**