

Le cirque à l'école – Jonglage par deux: Voleur de balles

Dans cet exercice, le jongleur se fait subtiliser une balle, puis la deuxième et enfin la troisième. Le voleur commence alors à jongler à son tour.

Par deux face à face, l'espace de jonglage réparti équitablement entre les partenaires.

1. A commence à jongler avec trois balles de différentes couleurs.
2. B regarde son partenaire jongler et choisit la balle qu'il s'apprête à attraper. Quand A lance cette balle de gauche à droite, il la «vole» au point le plus haut de sa trajectoire.
3. B poursuit sa moisson: une fois la première balle en sa possession, il attrape la seconde, au plus haut point, que A a lancée avec la main gauche. Idem avec la troisième balle.
4. B, avec ses trois balles, effectue la cascade.
5. Le partenaire décide de reprendre ses balles et il adopte la même méthode que B.

Source: Claudia Aldini, fondatrice et directrice du Circo Fortuna de Bioggio, artiste, clown de la fondation Theodora; Roberto Gerboles, acteur, mime, auteur, dramaturge et régisseur du mois 09/2018: Le cirque à l'école



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO