

Tennis: Winkelspiel

Die Schüler laufen zahlreiche Wege auf dem Platz. In dieser Übung werden der Aufprallbereich des Balls und der Winkel zum Spielfeldrand hin vergrössert und zur Mitte hin verkleinert.

Zu Zweit miteinander nur Vorhand oder nur Rückhand diagonal spielen. Zuerst aus der Mitte des Platzes geradeaus zuspielen. Mit jedem Schlag den Winkel vergrössern und die Bälle immer weiter aussen platzieren. Am Spielfeldrand angelangt, wird der Fächer wieder verkleinert bis hin zur Mitte.

Variation

Spiel um Punkte: Es darf auf der Vorhandseite nur Vorhand, auf der Rückhandseite nur Rückhand gespielt werden. Wer einen Fehler macht oder den Ball nur noch mit der falschen Seite spielen kann, verliert den Punkt. Ein direkter Punkt mit einem Winkelball zählt doppelt.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO