

# Beach volleyball: Reprendre le service

Qu'est-ce que le «sideout»? Une attaque conclue sur le premier échange après le service. Pour y parvenir, cet exercice s'avère de circonstance!

L'équipe B sert sur l'équipe A en réception. Une troisième équipe (C) récupère les balles pour les serveurs. Après le service, l'équipe A construit son attaque et essaie de conclure sur le premier échange (Sideout: voir article «[Place au jeu](#)»). Si elle réussit, elle engrange deux points. Si elle gagne l'échange après, elle récolte un point. Après cinq services, l'équipe A laisse sa place à l'équipe B tandis que C va au service.



## Variante

Balle gratuite: deux joueurs de l'équipe en attente (C) sont placés sur les côtés avec des balles. Si l'équipe en réception gagne l'échange, elle reçoit un ballon gratuit (joué par en bas) d'un joueur C. Elle marque un point si elle gagne ce nouvel échange. Tournus après trois erreurs de l'équipe en réception.

Source: Cahier pratique «mobile» 20/2006 Max Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO