

Spiele für Ältere 60 + auf dem Stuhl – Einleitung: Fingersalat

Die Fingerfertigkeit und das Vorstellungsvermögen von zusammengesetzten Zahlen werden geübt.

Alle halten beide Hände offen vor sich, mit der Handfläche gegen oben.
Die Finger werden vom Daumen der linken Hand bis zum Daumen der rechten Hand von eins bis zehn durchnummeriert.

Reihum wird von den Teilnehmenden gesagt, welche Nummern zusammengefügt werden sollen, z. B. bei drei zu sechs wird der Mittelfinger der linken Hand zum Kleinfinger der rechten Hand gelegt.



Variation

schwieriger

Die Teilnehmenden nennen eine zusammengesetzte Zahl zwischen 12 und 109, das heisst bei 89 werden Finger 8 und 9 zusammengefügt.

Quelle: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO