

Outdoorspiele mit Kids – Mit Wasser, am Wasser: Nasser Ballontanz

In dieser Übung trainieren die Kinder ihre Reaktionsfähigkeit und verbessern die Geschicklichkeit.

Alle Kinder binden sich einen mit Wasser gefüllten Luftballon an den Fuss. Sie versuchen, auf die Ballone der anderen Kinder zu stehen und diese so zum Platzen zu bringen. Wer kann seinen Ballon am längsten beschützen?



Variationen

- Zwei Kinder fassen sich an den Schultern und versuchen, auf den Ballon am Fuss des Gegenübers zu treten.
- Die Kinder spielen sich im Kreis einen Wasserballon zu, ohne dass dieser kaputt geht.
- Kinder müssen mit dem Strahl eines Schlauchs einen Ball von A nach B führen.
- Die Leiterperson erzeugt mit einem Wasserstrahl eine Schlange. Die Kinder versuchen, von der einen Seite zur anderen zu laufen, ohne die Schlange zu berühren.

Material: Wasserballone, evtl. Wasserschlauch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO