

Attrezzi – Corda: La treccia

Durante questo esercizio, che richiede molta abilità, gli allievi devono cercare di fare una treccia con le corde a gruppi di tre.

A gruppi di tre costruire una treccia utilizzando tre corde. Qual è il gruppo più veloce?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO