

Anelli: Con un pneumatico

Un esercizio che permette di sperimentare diversi modi di bilanciare. E di stimolare la fantasia degli allievi.

Fissare un pneumatico fra due coppie di anelli. Chi riesce a mostrare la tecnica di oscillazione più originale?

Materiale: Pneumatico

Fonte: Insero pratico «mobile» 11/2005, Katharina Stucki, Barbara Bechter, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO