

## Anelli: Con un pneumatico

Un esercizio che permette di sperimentare diversi modi di bilanciare. E di stimolare la fantasia degli allievi.

Fissare un pneumatico fra due coppie di anelli. Chi riesce a mostrare la tecnica di oscillazione più originale?

**Materiale:** Pneumatico

---

Fonte: Insetto pratico «mobile» 11/2005, Katharina Stucki, Barbara Bechter, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**