

# Rugby – Mediano d'apertura (10): Calcio d'invio e di rinvio

**Il mediano d'apertura esegue un drop preciso e strategico per dar inizio al gioco e in situazione di calcio di rinvio.**

Il calcio d'inizio o di rinvio deve essere effettuato con precisione, dai due lati del campo e infondendo una certa lunghezza. Il tipo di drop dipende dalla scelta strategica: lontano per spingere l'avversario nel proprio campo, vicino per recuperare il pallone e in questo caso si consiglia di optare per un pallone alto, colpito da sotto.

---

Fonte: Philippe Lüthi, chef de sport J+S Rugby



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**