

Esercizio quotidiano per famiglie con bambini: Balla che ti passa!

I bambini vivono il ballo come un divertimento. Per loro si tratta di un'attività ricreativa anche se praticata da soli. Queste due lezioni offrono un momento di svago e allegria in casa.



A tempo di musica i bambini imparano il senso del ritmo, si muovono su coreografie che visionano sul momento e imparano a ballare in modo ludico.

Perché un bambino ha bisogno prima di tutto di gioco e imparare una coreografia giocando è il modo migliore per raggiungere dei bellissimi risultati.

- [Breakdance](#)
- [Ballo con Sid](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO