

Il movimento come strumento di apprendimento – I sensi: Sento le mollette!

Questa attività si svolge in coppia ed è ideale per la fase di ritorno alla calma. Associa le sensazioni tattili allo schema corporeo.

Un bambino è sdraiato sulla schiena o bocconi con gli occhi chiusi. Il compagno attacca delle mollette da bucato sui suoi vestiti. Il bambino sdraiato deve nominare le parti del corpo su cui vengono appese le mollette.



Varianti

- Il bambino deve nominare le parti del corpo nell'ordine in cui vengono posizionate le mollette.
- Si possono fissare diverse mollette nello stesso punto e il bambino sdraiato deve indicare dove si trovano e il loro numero.

Materiale: da tre a quattro mollette per coppia

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'la bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO