

# Tourner: Rotation avant (niveau A)

Pour ce test, l'élève se place à la barre fixe et effectue des rotations avant. Il entraîne ainsi son sens de l'orientation.

De l'appui, effectuer une rotation en avant autour de la barre.

La rotation en avant doit être maîtrisée dans sa globalité. (Assistance autorisée pour le saut à l'appui et pour la rotation). Les élèves disposent d'un essai.

[Rotation avant \(niveau A\)](#) (pdf)

[Rotation avant \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



## Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO