

# Koordination: Sportstacking (Niveaus ABC)

Das Lösen von der Sport-Stacking-Aufgabe 3 – 6 – 3 in möglichst kurzer Zeit: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Lernenden bauen zuerst eine Dreierpyramide, danach die mittlere Sechserpyramide und zum Schluss nochmals eine Dreierpyramide auf. Danach beginnen sie wieder am Start mit dem Abbau der ersten Dreierpyramide, der Sechserpyramide und am Schluss der letzten Dreierpyramide.



Die Lernenden müssen immer abwechselnd mit der linken und der rechten Hand bauen, es dürfen nie zwei Türme gleichzeitig gebaut werden. Sie stapeln die 12 Becher möglichst schnell aufeinander und danach wieder vollständig ab.

[Sportstacking \(Niveaus ABC\)](#) (pdf)

[Sportstacking \(Niveaus ABC\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**