

Festival pluridisciplinare – Grandi giochi: Tchoukball-pallavolo

Due squadre giocano una contro l'altra nello stesso campo. Lo scopo dell'esercizio è applicare le regole della pallavolo ma attaccare tramite la rete da tchoukball.

Disporre una rete da tchoukball nel centro di un'estremità di un mezzo campo da pallavolo (9 × 9 metri). In un campo si affrontano due squadre di tre allievi. Valgono le regole da pallavolo (tre tocchi massimi, out, ecc.), ma l'attacco avviene tramite la rete da tchoukball.



Se una squadra possiede la palla, non può essere ostruita dall'altra. Non appena la palla è lanciata tramite la rete da tchoukball, la squadra avversaria deve cercare di riceverla. Il servizio è realizzato da centro campo tramite la rete di tchoukball.

Materiale: rete da tchoukball, palla da pallavolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO