

# Wasserball – Torwarttechniken: Sprung beidhändig seitlich

Ein Torhüter muss in den verschiedensten Spielsituationen mit unterschiedlichen Sprungtechniken gegnerische Torschüsse abwehren.

Sprung mit beiden Händen in eine Richtung. Meist in Situationen, wo der Torhüter die Ecke weiss oder ahnt.

---

Quelle: Benjamin Redder, Sirko Roehl, Heinz Weber, Martin Weissleder



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**