

Le cirque à l'école – Acrobatie: Renversement arrière avec partenaire

Dans ce numéro, un élève effectue un renversement arrière avec l'aide d'un partenaire.

A et B se tiennent dos à dos, les bras levés à la verticale. B saisit les poignets de A, fléchit légèrement les genoux de manière à placer ses fesses sous celles de A. Il se penche ensuite vers l'avant en tirant les bras de A en direction du sol. A roule sur le dos de B, fléchit ses hanches et effectue un renversement. Les deux se retrouvent à nouveau debout.

Source: Claudia Aldini, fondatrice et directrice du Circo Fortuna de Bioggio, artiste, clown de la fondation Theodora; Roberto Gerboles, acteur, mime, auteur, dramaturge et régisseur



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO