

Acrobatica di gruppo – Lezione 3: Riuscire il salto mortale insieme

In questa lezione gli allievi applicano la presa a pinza, un aiuto indispensabile per eseguire in tutta sicurezza delle forme cooperative di salto mortale.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: 6°-8° anno
- Livello di capacità: principianti
- Livello di apprendimento: acquisire



Obiettivo di apprendimento

- Eseguire il salto mortale in avanti e indietro con aiuto

[Lezione 3: Riuscire il salto mortale insieme](#) (pdf)

Fonte: Corinne Spichtig, docente di movimento e sport all'Alta Scuola pedagogica di Berna



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO