

Lancer: Du bras tendu au lancer du disque

Mode d'emploi du disque du disque en mots et en images: balancer, rotation, mise en tension, lancer.



Série d'images «Lancer du disque»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO