

## Golf: Une leçon pour s'initier aux bases

Durant cette leçon d'initiation au golf, les enfants se familiarisent avec le putt. Ils apprennent à mettre la balle dans le trou de manière ludique.

Avec la démocratisation du golf, initiée il y a une trentaine d'années en Europe, de plus en plus de jeunes prennent le chemin des greens.

C'est pourquoi les méthodes d'enseignement ont été adaptées afin de répondre au mieux aux attentes et aux besoins de ce nouveau public, tout en conservant son esprit et ses traditions.

Les exercices de cette [leçon d'initiation](#) (pdf) peuvent être effectués seul, par deux ou en groupe.



---

Source: David Chazeau, expert J+S Golf, Marcel Meier, chef de sport J+S Golf



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO