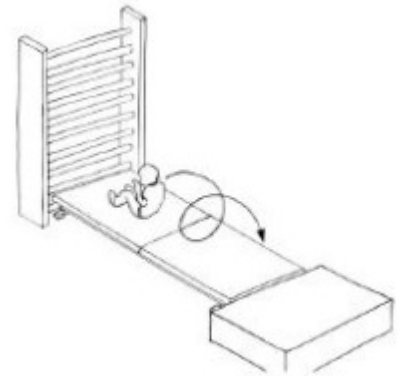


Drehen: Schiefe Ebene (Niveau B)

Die Schülerinnen und Schüler können auf der schiefen Ebene eine Rolle rückwärts ausführen:
Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schülerinnen und Schüler zeigen eine Rolle rückwärts auf der schiefen Ebene. Dazu setzen sie sich zuerst bei der markierten Stelle rücklings zur dicken Matte auf die schiefe Ebene. Dann kauern sie sich in eine Päckchenhaltung, die Hände seitlich vom Kopf haltend und machen eine Rolle rückwärts.



[Drehen: Schiefe Ebene \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Drehen: Schiefe Ebene \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO