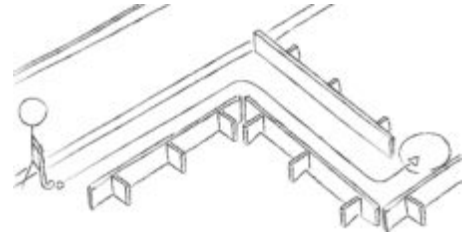


Minigolf – Per adulti – Difficoltà media: Corridoio

In questo esercizio, gli allievi imparano il gioco indiretto lungo i bordi.

La pallina deve entrare nel cerchio dopo aver superato due curve.
L'allievo deve sfruttare bene il gioco di rimbalzi contro i bordi. Chi porta a termine il percorso con un massimo di tre colpi può definirsi un esperto.



Più difficile

- Posizionare dei birilli nella corsia che non devono essere rovesciati.

Materiale: un bastone da hockey o da unihockey, una pallina da tennis o da unihockey, un cerchio, birilli, quattro panchine o elementi di cassoni

Fonte: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO